

Zeit für mich,
mit mir, mit anderen...
„Sein, genießen in der Natur ...

Wir laden ein, mit Hilfe der Natur die eigene Natur zu spüren und lebendig werden zu lassen, durch Atmung, Bewegung, Ausdruck Räume zu öffnen, mich in meinen Ursprüngen wiederzufinden, daraus Neues zu entwickeln, wie es für mich stimmig ist.

In dieser Zeit von so viel Panik und Ängsten, so massiven Einschränkungen und Verboten, lassen wir uns leicht „anstecken“, verlieren uns selbst, verfallen in alte Angstmuster.

Was brauche ich, um da klar und bewusst zu bleiben, neue Wege zu entwickeln, Chancen für mich zu nutzen?

Individuell haben die meisten Menschen schon in frühester Kindheit Methoden und Muster entwickelt, um sich zu schützen. Klarerweise haben wir als Kind nur sehr eingeschränkte Möglichkeiten und meistens keinerlei Hilfe. Deshalb spannen wir uns an, kapseln Gefühle und Impulse ein, schlucken herunter oder verstecken und verbiegen uns. Wir verdrängen und verzichten auf einen Teil unserer Möglichkeiten und Lebendigkeit, um zu überleben.

Wie kann ich heute bessere Wege finden, die mich frei sein lassen für Neues und aktiv, wirklich verbunden mit mir und anderen mein Leben zu leben.

Wenn wir uns und unsere abgeschobenen/unbekannten/verdrängten Teile besser kennenlernen, ermöglicht uns das, sich mit ihnen anzufreunden, sie anzuerkennen und uns selbst zu lieben. Vertrauen in die eigene Kraft und Verwirklichung der Träume sowie lustvoller Kontakt zu anderen Menschen werden dann leichter.

Unterstützt durch die Gruppe und von uns kann ich mich von mir und anderen berühren lassen*, den Aufenthalt in heilsamer Umgebung genießen.

*Entsprechend den dann geltenden Regelungen (Maske, Abstand etc.)

Kosten: € 480.- v.d. MwSt. befreit (zusätzlich VP € 52.-/Tag)

Beginn: 11.8., 17:00

Ende: 14.8., 13:00

Anmeldeschluss: 18.6. 2020

Ort: Casa Pian di Bonano, Salutio (AR)

Anmeldung: Telefonisch oder schriftlich bei Gaby und Christian Bartuska, **Tel: 0043 1 47 02 443**

oder Mail gaby.bartuska@chello.at, und durch Überweisung des gesamten Kursbetrages (Ratenzahlung nach Vereinbarung). Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der Kursbeitrag abzügl. € 30,- refundiert, bis 2 Tage vor Beginn 50%. Danach bleibt die Zahlungsverpflichtung aufrecht, außer bei einvernehmlicher Lösung (z.B. Nachrücken einer TeilnehmerIn von der Warteliste).

Konto lautend auf Christian und Gabriele Bartuska
IBAN AT78 2011 1000 0483 8769

PS: Bitte geben Sie/gib diese Ankündigung auch an andere InteressentInnen weiter.

Danke!

Hier die Hausbeschreibung:



Anreise



Mag. Gabriele Bartuska, Dipl.-Psych.,

Psychotherapeutin, klinische u. Gesundheitspsychologin, geboren 1952; 1977-1985 psychotherapeutische Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen in Beratungseinrichtungen, in freier Praxis seit 1985, Ausbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie

Christian Bartuska,

Dynamische Gruppenpsychotherapie, geboren 1946; Psychotherapeut in freier Praxis seit 1972, Ausbildung in Core Energetics

Beide haben wir Ausbildungen in Biodynamischer und Organismischer Psychotherapie, Fort- und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Familientherapie, und Psychodrama, sind HerausgeberIn der „Zeitschrift f. Körperpsychotherapie“, LehrtherapeutIn und AusbilderIn in Körperpsychotherapie, verheiratet, haben 4 Söhne, arbeiten seit über dreißig Jahren zusammen und bieten Aus- Fort- und Weiterbildungen an.

Unsere Arbeit beruht auf Wissen, Erfahrung und geschulter Intuition. Im Vertrauen auf die Selbstheilungskräfte des Organismus arbeiten wir primär klientenzentriert.

Auch nach jahrzehntelanger Berufspraxis sind wir dankbar für immer wieder neue berührende Erfahrungen und Lernprozesse.



Mehr über uns und unsere Arbeit auf

www.bartuska.at



Impressum:

Gabriele und Christian Bartuska
Haizingergasse 43/4, 1180 Wien

✱ *Toskana 2020* ✱

Sommer-Workshop

11.-14.8.

mit

Gaby und Christian Bartuska



*Selbsterfahrung
Körperorientierte Psychotherapie*

**Zeit für mich,
mit mir, mit anderen...**
„Sein, genießen in der Natur“