

✱ *Toskana 2020* ✱

Sommer-Workshop

11.-14.8.

mit

Gaby und Christian Bartuska



*Selbsterfahrung
Körperorientierte Psychotherapie*

Zeit für mich,
mit mir, mit anderen...
„Sein, genießen in der Natur ...“

Wir laden ein, mit Hilfe der Natur die eigene Natur spüren und lebendig werden zu lassen, durch Atmung, Bewegung und Ausdruck Räume zu öffnen, mich in meinen Ursprüngen wiederzufinden, daraus Neues zu entwickeln, wie es für mich stimmig ist.

So können sich alte Ängste und die entsprechend entwickelten Schutzmuster/Blockierungen auflösen, damit ich sicher, stabil und geschützt mit Panik von außen (z.B. Coronavirus, Klima- und Wirtschaftskrise...) umgehen kann, liebevoll und verbunden mit mir und anderen. Das heißt vor allem, einen adäquaten Umgang mit Gefahren zu finden und trotzdem gut leben zu können.

Unterstützt durch die Gruppe und von uns kann ich mich von mir und anderen berühren lassen, den Aufenthalt in heilsamer Umgebung genießen.

Kosten: € 480.- + VP € 52.-/Tag

Beginn: 11.8., 17:00

Ende: 14.8., 13:00

Anmeldeschluss: 29.5.2020

www.bartuska.at

Hier die Hausbeschreibung:

Casa Pian di Bonano



Gästehaus in der Toskana

Pian di Bonano, I-52010 Salutio (Ar)

Giovanni Dellefant
dellefant@utanet.at
tel 0043 664 3120551

Liebe Gäste!

Casa Pian di Bonano ist ein ehemaliger Bauernhof in der Toskana. Er liegt einsam in den Bergen des Casentino mit viel unberührter Natur ringsum.

Das Haus ist einfach und rustikal eingerichtet. Unsere Gäste sind in Mehrbettzimmern untergebracht. Wir ersuchen Euch, Bettwäsche oder Schlafsack mitzubringen. Wer auf privacy Wert legt, sollte sein eigenes Zelt mitbringen und kann es unter schattigen Bäumen aufstellen. Der Vollpensionspreis bleibt dabei unverändert.

Während Eures Aufenthalts werdet Ihr mit allen Mahlzeiten versorgt. Die Verpflegung beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

Bitte richtet Eure Anreise so ein, daß Ihr nicht vor dem Nachmittag des Anreisetags ankommt.

Anreise



Mit dem Zug

Ihr kommt mit internationalen Zügen über Florenz nach Arezzo. Von dort geht es weiter mit der Lokalbahn Arezzo-Stia nach Rassina und dann mit dem Bus nach Talla. Bei Ponte di Bonano, kurz vor Talla, steigt man aus und geht den 2 km langen Fußweg hinauf zum Haus.

Es besteht auch die Möglichkeit, einen Shuttle-Dienst in Anspruch zu nehmen, der bis zu 8 Personen von Rassina zum Haus bringen kann (Stefano, tel. (0039) 333 1011373, Fahrpreis nach Vereinbarung).

Mit dem Auto

Ihr kommt über die Autostrada Firenze-Roma nach Arezzo. Von dort fährt ihr die Landstraße Richtung Bibbiena bis Rassina, nehmt die Abzweigung Richtung Talla und erreicht Salutio. Am Ortsende biegt ihr rechts in den Fahrweg nach Pian di Bonano ein.

Achtung: die 3 km lange Zufahrt ist steil ansteigend und steinig und kann für manches Auto beschwerlich sein.

Um einen Eindruck von Pian di Bonano zu gewinnen, besucht doch meine web-site
www.arte-cucina-giovanni.eu

Ich heiße Euch herzlich willkommen
und wünsche Euch einen schönen Aufenthalt in Pian di Bonano

Giovanni